

Cuidados tras la vacunación: Adultos

Sepa qué esperar en los próximos días y cómo manejar los efectos secundarios

Efectos secundarios que podría tener después de algunas vacunas



Dolores musculares y articulares



Cansancio y dolor de cabeza



Fiebre, escalofríos y temblores en el cuerpo



Después de las vacunas contra el sarampión, paperas y rubeola (MMR) y varicela: fiebre, erupciones cutáneas y otros efectos secundarios, 1 a 2 semanas después de la vacunación

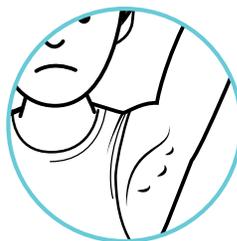


Náuseas, vómito y diarrea



Dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de la inyección

Para vacunas contra el COVID-19: pueden presentarse hasta 7 días después



Después de las vacunas contra el COVID-19: ganglios linfáticos inflamados bajo la axila

La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen después de 1 o 2 días

Para conocer los efectos secundarios específicos de cada vacuna, consulte los archivos de HealthLinkBC en immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended. Haga clic en el nombre de la vacuna para ver el archivo de HealthLinkBC.

Consulte en la siguiente página:

Consejos para manejar efectos secundarios

Consejos de seguridad sobre medicamentos

Cuándo buscar atención médica



Disponible en 简体中文 (chino simplificado), 繁體中文 (chino tradicional), فارسی (farsi), 한국어 (coreano), ਪੰਜਾਬੀ (punyabí) y otros idiomas

Cuidados tras la vacunación: Adultos

¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?



Para el dolor y la inflamación en el lugar de la inyección:

- ✓ Aplique un trapo húmedo y frío o una bolsa de hielo envuelta en tela sobre el área.
- ✓ Mueva el brazo varias veces al día.
- ✓ Tome medicamentos de venta sin receta médica, como ibuprofeno (Advil®) o acetaminofén (paracetamol, Tylenol®).



Para la fiebre:

- ✓ Descanse.
- ✓ Beba muchos líquidos.
- ✓ Vístase con ropa ligera.
- ✓ Tome medicamentos de venta sin receta médica, como ibuprofeno (Advil®) o acetaminofén (paracetamol, Tylenol®) para ayudar a bajar la fiebre y reducir las molestias.

Consejos de seguridad al usar medicamentos de venta sin receta médica

- ✓ Lea atentamente y siga todas las instrucciones de la etiqueta. No tome más de la cantidad recomendada.
- ✓ Durante el embarazo, no tome ibuprofeno (Advil®). En vez de eso, use acetaminofén (paracetamol, Tylenol®).

Cuándo buscar atención médica

Los efectos secundarios graves tras la vacunación son muy raros. Pero es importante tomar acciones si ocurren.

Busque atención médica de inmediato si usted:

- ✓ Tiene signos o síntomas de una reacción alérgica grave (por ejemplo, urticaria o ronchas, dificultad para respirar o inflamación de garganta, lengua o labios). Si esto ocurre después de salir de la clínica, llame al 911 o a su número local de emergencias.
- ✓ Recibió una vacuna contra el COVID-19 y tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar o sensación de latidos cardíacos rápidos, palpitaciones o latidos fuertes.
- ✓ Tiene cualquier otro signo o síntoma preocupante.

Informe cualquier efecto secundario grave y/o inesperado después de la vacuna a su proveedor o clínica de vacunación, o a su proveedor de atención médica.



Consulte sus registros de vacunación en healthgateway.gov.bc.ca