

예방 접종 후 관리: 영유아

다음 며칠간 예상되는 사항과 자녀를 돌보는 방법을 알아보세요

일부 백신 접종 후 자녀에게 발생할 수 있는 부작용



발열과 오한



피로와 두통



근육 및 관절통



백신 접종 부위의
통증, 빨개짐, 부기
COVID-19 백신:
접종 후 최장 7일까지
발생 가능



보채고, 울고,
안절부절못하고,
식욕 감소



MMR 및 수두 백신: 접종 후
약 1~2 주 후에 발열, 발진, 기타
부작용 발생 가능



메스꺼움, 구토, 설사



코 스프레이 인플루엔자
(독감) 백신: 접종 후
코 막힘과 콧물



COVID-19 백신: 접종 후
겨드랑이 아래
림프샘 부기

대부분 부작용은 경미하며 1~2일 후에 사라집니다

백신별 부작용은 다음에서 HealthLinkBC 파일을 참조하세요.
immunizebc.ca/immunization-schedules/children

다음 페이지 내용

아이의 기분 개선을
돕는 방법은?

도움이 되는 약

의료적 조치가 필요한 시점



한국어, 简体中文 (중국어 간체),
繁體中文 (중국어 번체),
فارسی (파르시어), ਪੰਜਾਬੀ (펀자브어)
및 그 외 언어 번역본 보기

아이의 기분 개선을 돕는 방법은?



백신 접종 부위의 통증이나 부기

- ✔ 시원한 젖은 천이나 천으로 싼 얼음 팩을 해당 부위에 댍니다.
- ✔ 하루에 여러 번 아이의 팔이나 다리를 움직입니다.
- ✔ 약을 주어 편안하게 도와줍니다(아래 참조).



발열의 경우

- ✔ 아이를 쉬게 합니다.
- ✔ 마실 음료를 많이 줍니다.
- ✔ 아이에게 옷을 가볍게 입힙니다.
- ✔ 약을 주어 열을 내리고 더 편안하게 도와줍니다(아래 참조).

신체 부위	정상 범위	발열
겨드랑이	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
입*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
귀	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
항문(엉덩이)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

중요: 이마 체온계 측정은 정확하지 않을 수 있음.

* 만 5세 미만 아이에게는 사용하지 마세요.

** 항문 체온계는 사용이 편안하고 의료 서비스 제공자가 안전한 사용 방법을 보여준 경우에만 사용하세요.

발열과 통증에 도움이 되는 약

열을 내리는 데 항상 약이 필요한 것은 아닙니다. 약은 통증을 완화하고 아이를 더 편안하게 하는 데 사용할 수 있습니다.

다음 두 가지 비처방 약을 줄 수 있습니다.

- 영유아 또는 어린이 타이레놀® 같은 아세트아미노펜
- 어린이 애드빌® 같은 이부프로펜
생후 6개월 미만의 아기에게는 의사가 지시하지 않는 한 이부프로펜을 주지 마세요.

비처방 약을 어린이에게 줄 시 안전수칙

- ✔ 항상 라벨의 지시 사항을 따릅니다. 권장량을 초과하여 주지 않습니다.
- ✔ 만 18세 미만에게는 ASA(아스피린®)를 주지 않습니다.

예방 접종 후 관리: 영유아

의료적 조치가 필요한 시점

발열의 경우

발열은 예상되는 백신 부작용입니다. 하지만 때로 발열은 백신과 관련 없는 질병의 초기 징후일 수 있습니다.

아이가 다음에 해당하면 즉시 의료적 조치를 받게 하세요.

- ☑ 생후 3개월 미만이고 열이 있는 경우.
- ☑ 생후 3~12개월이고 체온이 39°C 이상 또는 1일 이상 열이 있는 경우.
- ☑ 만 2세 미만이고 1~2일 이상 열이 있는 경우.
- ☑ 만 2세 이상이고 3일 이상 열이 있는 경우.

의료적 조치를 받게 해야 하는 다른 이유

예방 접종 후 심각한 부작용은 매우 드뭅니다. 하지만 그런 경우 조치를 취하는 것이 중요합니다.

아이가 다음에 해당하면 즉시 의료적 조치를 받게 하세요.

- ☑ 심각한 알레르기 반응의 징후나 증상(예: 두드러기, 호흡 곤란, 목, 혀, 입술의 부기)이 있는 경우. 진료소를 떠난 후 이런 반응이 나타나면 911 또는 지역 응급 전화번호로 전화하세요.
- ☑ 발작이 있는 경우. 발작이 3분 이상 지속되거나 아이가 생후 6개월 미만인 경우 911에 전화하세요.
- ☑ COVID-19 백신을 접종받았고 가슴 통증, 숨가쁨, 심장이 빠르게 뛰거나 떨리거나 두근거리는 느낌이 있는 경우.
- ☑ 로타바이러스 백신을 접종받았고 구토, 복부 팽만, 혈변이 반복되는 경우.
- ☑ 그 외 우려되는 징후나 증상(예: 탈수, 먹거나 마시지 않음, 심한 구토 또는 설사, 쇠약함, 창백함, 깨어나기 어려움, 장시간 또는 평소보다 오래 계속 울음)이 있는 경우.

예방 접종 후 심각하고/하거나 예상치 못한 부작용은 예방 접종 제공자/진료소 또는 의료 제공자에게 보고하세요.



자녀의 예방 접종 기록은
healthgateway.gov.bc.ca에서 보세요