

Soins après l'immunisation : enfants et adolescents d'âge scolaire

Apprenez à quoi vous attendre au cours des prochains jours et comment prendre soin de votre enfant

Effets secondaires que votre enfant pourrait avoir après certains vaccins



Fatigue et maux de tête



Nausées, vomissements et diarrhée



Fièvre, frissons et tremblements



Douleurs musculaires et articulaires



Douleur, rougeur et enflure à l'endroit où le vaccin a été administré

Pour les vaccins contre la COVID-19 : peut se produire jusqu'à sept jours après



Après les vaccins contre la COVID-19 : ganglions lymphatiques enflés sous l'aisselle



Après le vaccin par pulvérisation nasale contre l'influenza (grippe) : congestion nasale et écoulement nasal



Après les vaccins ROR contre la varicelle : de la fièvre, une éruption cutanée et d'autres effets secondaires peuvent survenir environ 1 à 2 semaines après l'immunisation

La plupart des effets secondaires sont légers et disparaissent après 1 à 2 jours

Pour connaître les effets secondaires propres au vaccin, lisez les fiches de HealthLinkBC qui se trouvent à l'adresse immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

Voir les pages suivantes pour :

Comment puis-je aider mon enfant à se sentir mieux?

Médicaments pour soulager la fièvre et la douleur

Quand consulter un médecin



Disponible en 简体中文 (chinois simplifié), en 繁體中文 (chinois traditionnel), en فارسی (persan), en 한국어 (coréen), en ਪੰਜਾਬੀ (pendjabi) et dans d'autres langues

Soins après l'immunisation : enfants et adolescents d'âge scolaire

Comment puis-je aider mon enfant à se sentir mieux?



Pour la douleur et l'enflure à l'endroit où le vaccin a été administré :

- ✓ Appliquez un linge frais et humide ou un bloc réfrigérant enveloppé sur la zone.
- ✓ Demandez à votre enfant de bouger son bras plusieurs fois par jour.
- ✓ Essayez les médicaments en vente libre pour réduire l'inconfort (*voir ci-dessous*).



Pour la fièvre :

- ✓ Demandez à votre enfant de se reposer beaucoup.
- ✓ Encouragez votre enfant à boire beaucoup de liquide.
- ✓ Demandez à votre enfant de s'habiller légèrement.
- ✓ Essayez les médicaments en vente libre pour faire baisser la fièvre et réduire l'inconfort (*voir ci-dessous*).

Endroit du corps	Plage normale	Fièvre
aisselle	36,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
bouche*	35,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
oreille	35,8-38 °C	≥ 38,1 °C
rectum (fesses)**	36,6-38 °C	≥ 38,1 °C

Remarque : Les mesures des thermomètres frontaux peuvent être inexactes.

*Ne pas utiliser pour les enfants de moins de 5 ans.

**N'utilisez un thermomètre rectal que si vous êtes à l'aise de le faire et qu'un professionnel de la santé vous a montré comment l'utiliser en toute sécurité.

Médicaments pour soulager la fièvre et la douleur

Les médicaments ne sont pas toujours nécessaires pour réduire la fièvre. Ils peuvent être utilisés pour soulager les douleurs et rendre votre enfant plus confortable.

Vous pouvez donner ces médicaments en vente libre :

- ✓ **Acétaminophène**, comme Tylenol®.
- ✓ **Ibuprofène**, comme Advil®.

Conseils de sécurité pour l'utilisation de médicaments en vente libre :

- ✓ Suivez toujours le mode d'emploi sur l'étiquette. Ne donnez pas plus que la quantité recommandée.
- ✓ Ne donnez pas d'AAS (Aspirin®) à une personne de moins de 18 ans.

Soins après l'immunisation : enfants et adolescents d'âge scolaire

Quand consulter un médecin

Les effets secondaires graves après l'immunisation sont très rares. Mais s'ils se produisent, il est important d'agir.

Consultez immédiatement un médecin si votre enfant a :

- ✓ Des signes ou des symptômes d'une réaction allergique grave (par exemple, urticaire, difficulté à respirer ou gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres). Si cela se produit après votre départ de la clinique, composez le 911 ou le numéro de votre service d'urgence local.
- ✓ Une crise. Composez le 911 si la crise dure depuis plus de 3 minutes.
- ✓ Une fièvre qui dure plus de 3 jours. Parfois, la fièvre peut être un signe avant-coureur d'une maladie qui n'est pas liée au vaccin.
- ✓ Reçu un vaccin contre la COVID-19 et a des douleurs thoraciques, un essoufflement ou une sensation de battements rapides, de cœur flottant ou de battements de cœur.
- ✓ Tout autre signe ou symptôme inquiétant (par exemple, est déshydraté, a du mal à se réveiller, est très pâle, très faible ou vomit beaucoup ou a de la diarrhée).

Signalez tout effet secondaire grave et/ou inattendu après l'immunisation à votre vaccinateur, à votre clinique de vaccination ou à votre fournisseur de soins de santé.



Trouvez le dossier d'immunisation de votre enfant à l'adresse healthgateway.gov.bc.ca