

免疫接種後的護理：成年人

了解一下在接下來的幾天可預期情況會怎樣以及如何處理副作用

接種某些疫苗後您可能會有副作用



肌肉和關節酸痛



疲倦和頭痛



發燒、發冷及發抖



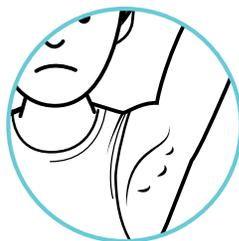
接種麻疹、腮腺炎和風疹 (MMR) 及水痘疫苗後：
發燒、出疹及其他副作用
可能會在接種後大約
1至2個星期出現



噁心、嘔吐及腹瀉



接種疫苗的部位有
疼痛、發紅及腫脹
如為COVID-19疫苗：
可能在長達7天後出現



接種COVID-19疫苗後：
腋窩下淋巴結腫脹

大部分副作用都是輕微的，會在1至2天後消失

想知道特定疫苗的副作用，請閱讀卑詩健康結連檔案 (HealthLinkBC Files)，
網址：immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended
點擊疫苗名稱，以查看相關卑詩健康結連檔案。

有關以下主題，
請看下一頁：

副作用方面的小貼士

藥物安全小貼士

何時需要求醫



有繁體中文、简体中文、
فارسی (波斯語)、한국어 (韓語)、
ਪੰਜਾਬੀ (旁遮普語) 等語言版本
可供瀏覽。

免疫接種後的護理：成年人

我可怎樣使自己覺得好一點？



注射疫苗的部位如有疼痛和腫脹：

- ✓ 將冷的濕布或包裝冰袋敷在該部位上。
- ✓ 每天活動手臂好幾次。
- ✓ 服食成藥，例如布洛芬 (Advil®) 或乙醯胺酚 (Tylenol®)。



如有發燒：

- ✓ 休息。
- ✓ 喝大量流質。
- ✓ 穿著輕便的衣服。
- ✓ 服食成藥，例如布洛芬 (Advil®) 或乙醯胺酚 (Tylenol®)，以幫助退燒及減低不舒服的感覺。

使用成藥時的安全小貼士

- ✓ 仔細閱讀並遵照標籤上的所有說明。不可服食超過建議的分量。
- ✓ 您若是懷孕，不可服食布洛芬 (Advil®)，改為使用乙醯胺酚 (Tylenol®)。

何時需要求醫

免疫接種後出現嚴重副作用是非常罕見的。不過如果真的出現嚴重副作用，就必須有所行動。

如有以下情況，就要馬上求醫：

- ✓ 嚴重過敏反應的徵兆或症狀（例如出現蕁麻疹、呼吸困難，或咽喉、舌頭或嘴唇腫脹）。如果這種情況是在您離開診所後出現，要致電9-1-1或您當地的緊急電話號碼。
- ✓ 接種了COVID-19疫苗而有胸痛、氣促，或覺得心怦怦亂跳或心跳加速。
- ✓ 任何其他令人擔憂的徵兆或症狀。

免疫接種後如有任何嚴重及/或意想不到的副作用，就要通知為您接種的人/診所或醫護人員。



可在以下網址尋找您的免疫接種記錄：healthgateway.gov.bc.ca