

예방 접종 후 관리: 학령기 아동 및 청소년

다음 며칠간 예상되는 사항과 자녀를 돌보는 방법을 알아보세요

일부 백신 접종 후 자녀에게 발생할 수 있는 부작용



피로와 두통



메스꺼움, 구토, 설사



발열, 오한, 떨림



근육 및 관절 통증



백신 접종 부위의 통증, 빨개짐, 부기

COVID-19 백신:
접종 후 최장 7일까지
발생 가능



COVID-19 백신
접종 후: 겨드랑이
아래 림프샘 부기



코 스프레이
인플루엔자(독감)
백신: 접종 후 코
막힘과 콧물



MMR 및 수두 백신:
접종 후 약 1~2주
후에 발열, 발진, 기타
부작용 발생 가능

대부분 부작용은 경미하며 1~2일 후에 사라집니다

백신별 부작용은 다음에서 HealthLinkBC 파일을 참조하세요.
immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

다음 페이지 내용

아이의 기분 개선을 돕는 방법은?

도움이 되는 약

의료적 조치가 필요한 시점



한국어, 简体中文 (중국어 간체),
繁體中文 (중국어 번체),
فارسی (파르시어), ਪੰਜਾਬੀ (펀자브어)
및 그 외 언어 번역본 보기

예방 접종 후 관리: 학령기 아동 및 청소년

자녀의 기분 개선을 돕는 방법은?



백신 접종 부위의 통증과 부기

- ☑ 시원한 젖은 천이나 천으로 싼 얼음 팩을 해당 부위에 댍니다.
- ☑ 자녀가 하루에 여러 번 팔을 움직이게 합니다.
- ☑ 비처방 약을 주어 불편함을 줄이는 데 도움을 줍니다(아래 참조).



발열의 경우

- ☑ 자녀가 충분히 쉬게 합니다.
- ☑ 자녀가 수분을 많이 섭취하도록 격려합니다.
- ☑ 자녀에게 옷을 가볍게 입히십시오.
- ☑ 비처방 약을 주어 열을 내리고 불편함을 줄이는 데 도움을 줍니다(아래 참조).

신체 부위	정상 범위	발열
겨드랑이	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
입*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
귀	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
항문(엉덩이)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

중요: 이마 체온계 측정은 정확하지 않을 수 있음.

*만 5세 미만 아이에게는 사용하지 마세요.

**항문 체온계는 사용이 편안하고 의료 서비스 제공자가 안전한 사용 방법을 보여준 경우에만 사용하세요.

발열과 통증에 도움이 되는 약

열을 내리는 데 항상 약이 필요한 것은 아닙니다. 약은 통증을 완화하고 자녀를 더 편안하게 하는 데 사용할 수 있습니다.

다음 비처방 약을 줄 수 있습니다.

- ☑ 타이레놀® 같은 아세트아미노펜
- ☑ 애드빌® 같은 이부프로펜

비처방 약 사용 시 안전수칙

- ☑ 항상 라벨의 지시 사항을 따릅니다. 권장량을 초과하여 주지 않습니다.
- ☑ 만 18세 미만에게는 ASA(아스피린®)를 주지 않습니다.

예방 접종 후 관리: 학령기 아동 및 청소년

의료적 조치가 필요한 시점

심각한 부작용은 매우 드뭅니다. 하지만 그런 경우 조치를 취하는 것이 중요합니다.

자녀가 다음에 해당하면 즉시 의료적 조치를 받게 하세요.

- ☑ 심한 알레르기 반응의 징후나 증상(예: 두드러기, 호흡 곤란, 목, 혀, 입술의 부기)이 있는 경우. 진료소를 떠난 후 이런 반응이 나타나면 911 또는 지역 응급 전화번호로 전화하세요.
- ☑ 발작이 있는 경우. 발작이 3분 이상 지속되면 911에 전화하세요.
- ☑ 발열이 3일 이상 지속되는 경우. 때로 발열은 백신과 관련 없는 질병의 초기 징후일 수 있습니다.
- ☑ COVID-19 백신을 접종받았고 가슴 통증, 숨가쁨, 심장이 빠르게 뛰거나 떨리거나 두근거리는 느낌이 있는 경우.
- ☑ 그 외 우려되는 징후나 증상(예: 탈수, 깨어나기 어려움, 매우 창백함, 매우 쇠약함, 심한 구토 또는 설사)이 있는 경우.

예방 접종 후 심각하고/하거나 예상치 못한 부작용은 예방 접종
제공자/진료소 또는 의료 제공자에게 보고하세요.



자녀의 예방 접종 기록은
healthgateway.gov.bc.ca에서 보세요